UTL CÔTE BASQUE SUD

Ce mardi 5 janvier, à 15 heures

Du gigot de mammouth à l'alimentation industrielle,



Une conférence de

Anne de Roll Montpellier

Pour tout être vivant l'alimentation est l'une des fonctions primordiales qui permet la survie d'un individu et de son espèce. Au cours de l'évolution le besoin impérieux de s'alimenter a constitué une pression de sélection majeure. L'étude de l'alimentation à travers les âges démontre le rôle primordial joué par la recherche d'aliments à haute valeur nutritive au cours de l'évolution.

Les capacités métaboliques de l'homme moderne ne se sont pas fondamentalement modifiées depuis des millénaires tandis que son alimentation se transformait avec le temps. Ainsi l'alimentation moderne, totalement en inadéquation avec les capacités physiologiques et biologiques de l'homme actuel, serait responsable de près de 70 % des maladies qui l'affectent.

Anne de Roll Montpellier est Docteur en Pharmacie et Ecrivaine. Elle a beaucoup étudié l'Histoire méditerranéenne, en particulier les civilisations hispanique et berbère.

Villa Ducontenia, 12, Avenue Ithurralde – St-Jean-de-Luz

Entrées : 5 € pour les non abonnés.