

Neurosciences et Apprentissage de la Mémoire



DR PIERRE REVEILLARD
BIARRITZ

En abordant les divers chapitres :

- La mémoire ou les différents types de mémoire
- Imagerie cérébrale fonctionnelle de la mémoire
- Stress et mémoire
- Prévention du Stress c'est bénéfique pour la mémoire

Nous vous proposons une réflexion sur les dernières acquisitions scientifiques qui nous permettent de commencer à comprendre comment fonctionne la mémoire.

Nous aborderons aussi les effets négatifs du stress sur la mémoire et, comme corollaire, les effets très positifs de la méditation sur la mémoire.

Au total comment mieux entretenir un bon fonctionnement de notre mémoire, ainsi prévenir si possible l'apparition de troubles de la mémoire, notamment la maladie d'Alzheimer.

Pierre Réveillard est docteur en médecine, chirurgien urologue spécialisé en sexologie, intéressé dans le domaine des neurosciences, plus particulièrement dans les neurosciences cognitives appliquées aux théories de l'apprentissage.